**Regulamin zawodów Cross Socho Games**

**22.09.2024**

**1-TERMIN:** 22 września /niedziela/ Start: 10:00

**2-MIEJSCE:** Obiekty MOSIR Sochaczew, ul Warszawska/ przy boisku głównym/

**3-ORGANIZATOR:** MOSIR Sochaczew, Siłownia CFR Gym, Cross-Park

**4-SPONSORZY:**

- Sochoresidences

- Mars Polska

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie

- CFR Gym

- Cross-Park

**5-FORMAT:**

-Zawody odbędą się w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn .

Będą składały się z rundy eliminacyjnej, a także finału, do którego awansuje po 6 najlepszych zawodników i zawodniczek.

**RUNDA ELIMINACYJNA NA CZAS:**

- 400 m bieg mężczyzn/ 300 m bieg kobiet

- 50 pompek

-100m Spacer Farmera z hantlami /M-2x30KG/. /K-2x20KG/

-25 Padnij-Powstań

- 400 m bieg mężczyzn/ 300 m bieg kobiet

-Konkurencje finałowe zostaną przedstawione po rundzie eliminacyjnej w dniu zawodów.

- Uczestnicy będą rywalizować w parach.

- Nad poprawnością każdej konkurencji będzie czuwał sędzia stanowiskowy. Jego decyzje o zaliczeniu bądź spaleniu danej konkurencji, czy konieczności powtórzenia - będą ostateczne i nieodwołalne.

**6-UCZESTNICTWO:**

- Każdy rywalizujący zawodnik musi mieć ukończony 16 rok życia.

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w rywalizacji na własną odpowiedzialność. Każdy zawodnik przed przystąpieniem do rywalizacji podpisuje zgodę /RODO/, Zgodę na rozpowszechnianie wizerunku, oraz oświadczenie o stanie zdrowia. Niepełnoletni uczestnicy są zobowiązani do posiadania pisemnej zgody prawnego opiekuna wraz z numerem kontaktowym.

- zgłoszenia do zawodów przyjmowane są na adres: [silownia.cfr@wp.pl](mailto:silownia.cfr@wp.pl) poprzez podanie danych osobowych wraz z numerem kontaktowym

**7-PROGRAM:** /przybliżony/

- 9:30 - 9:55- weryfikacja zawodników w biurze zawodów i ewentualne zapisy w przypadku nieosiągnięcia limitu podczas zapisów elektronicznych

-10:00-10:10 - Otwarcie imprezy wraz z omówieniem rundy eliminacyjnej.

-10:15- Start rywalizacji wśród kategorii Kobiet Open

-11:00- Start rywalizacji wśród Kategorii Mężczyzn Open

-12:00-Start Rundy Finałowej Kobiet i Mężczyzn

-13:00-Wręczenie nagród i zakończenie imprezy.

**8-DEKORACJA:** Wręczenie nagród nastąpi po rozegraniu wszystkich konkurencji.

**9-NAGRODY:**

- Każdy zawodnik w tzw. pakiecie startowym otrzyma :baton, shaker, izotonik

przedtreningówkę.

- Za miejsca 1-3 w kategoriach zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary, a uczestnicy finału pamiątkowe medale.

**10-WPISOWE:**

-Udział w zawodach jest bezpłatny.

**11- POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora zawodów.

2. Organizator zawodów zapewnia Uczestnikom sprzęt treningowy i startowy.

3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne wpisane przez nich w zgłoszeniu są kompletne i zgodne z prawdą.

4. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje i wypadki podczas Imprezy, spowodowane z winy uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas przygotowania do występu i występu Uczestnika.

5. Każdy Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi zawodów prawidłowo wypełnionego zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

6. Organizator zawodów oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.

8. Organizator zawodów nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności oraz nie jest zobowiązany do zaspokajania jakichkolwiek roszczeń odszkodowawczych z tym związanych.

9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się przez Uczestnika z warunkami regulaminu i uczestnictwa w zawodów oraz oznacza ich pełną akceptację.

10. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

11. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania zasad określonych przez Organizatora zawodów w w/w dokumencie.

12. Regulamin może być w każdym czasie zmieniony przez Organizatora. Wszelkie zmiany zostaną ogłoszone podczas zawodów.

13. Decyzje Organizatora zawodów oraz Sędziów mają charakter ostateczny i nie przysługuje od nich odwołanie.

14. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

**12- INFORMACJA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Zgłaszając dobrowolnie swój udział bądź udział dziecka w ZAWODACH CROSS SOCHO GAMES w dniu 22.09.2024r. uczestnik lub rodzic, opiekun prawny uczestnika niepełnoletniego: oświadcza , że jego stan zdrowia lub stan zdrowia dziecka pozwala na udział w zawodach.
2. Uczestnik bądź rodzic/opiekun niepełnoletniego uczestnika oświadcza również, że zdaje sobie sprawę z ryzyka, które wiąże się z tym wydarzeniem i decyduje się wziąć udział w wydarzeniu lub wyrazić zgodę na udział dziecka w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik lub rodzic/opiekun prawny uczestnika niepełnoletniego wyraża zgodę na przetwarzanie podanych w formularzu zgłoszeniowym danych osobowych swoich lub dziecka w celu zgłoszenia udziału w zawodach.
4. Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U.2016 poz. 922) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
5. Administratorem danych osobowych wskazanych w formularzu jest Firma Cross Park : Tomasz Gasik, Łukasz Pawłowski s.c., z siedzibą w Sochaczewie, ul. Olimpijska 3, NIP: 8371815611
6. Zebrane dane będą przechowywane do czasu zakończenia imprezy, po ukończeniu imprezy dane osobowe według przepisu prawa zostaną przekazane do archiwum zakładowego i w terminie określonym przepisami prawa zostaną usunięte w sposób uniemożliwiającym odczytanie danych osobowych.
7. Dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom ,nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
8. Zgłaszający swój udział bądź udział dziecka do zawodów posiada prawo dostępu do treści tych danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
9. Zgłaszającemu przysługuje prawo wniesienia skargi do GIODO, gdy uzna, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
10. Dane osobowe podane w formularzu będą przetwarzane zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922), oraz ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2017 r. ,poz. 1219).
11. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe na podstawie przepisów prawa, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości wzięcia udziału w wydarzeniu.
12. Uczestnik lub rodzic, opiekun prawny dziecka, wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku swojego lub wizerunku dziecka do promowania działań związanych z promowaniem sportu wśród dzieci i młodzieży poprzez upowszechnianie zdjęć oraz materiałów filmowych z imprezy na stronach internetowych.