**Regulamin**

**WYZWANIE BIEGOWE Z JAJEM – BIEGI Z PRZESZKODAMI DLA DZIECI**

**I. ORGANIZATOR:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie

**II. SPONSOR TYTULARNY:**

Ferma Drobiu Mateusiak

**III. CEL ZAWODÓW:**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej;

2. Propagowanie aktywności ruchowej;

3. Promocja obiektów MOSiR Sochaczew

**IV. TERMINY I MIEJSCE:**

* 22.03.2025 godz.10.00– Halowe Wyzwanie Biegowe - hala sportowa ul. Kusocińskiego 2
* 14.06. 2025 godz.10.00 – Plenerowe Wyzwanie biegowe z jajem – bieg z przeszkodami dla dzieci – Sochaczew - Bulwary Miejskie
* 12.07.2025 godz.10.00– Plenerowe Wyzwanie biegowe z jajem – bieg z przeszkodami dla dzieci – Sochaczew – SOCHACZEW , UL. WARSZAWSKA80, KUSOCIŃSKIEGO 2
* 9.08.2025 godz.10.00– Wodne Wyzwanie biegowe z jajem – Sochaczew – Pływalnia Orka ul. Olimpijska 3
* 22.11.2025 godz.10.00- Halowe Wyzwanie Biegowe - hala sportowa ul. Kusocińskiego 2

**IV. TRASA I PRZESZKODY:**

1. Start/meta usytuowane będą w wyznaczonych przez organizatora miejscach , a trasa będzie wiodła po wyznaczonym terenie w hali sportowej lub w plenerze na terenie obiektów sportowych MOSiR Sochaczew

2. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwać będzie opieka medyczna

3. Na trasie będą znajdowały się osoby czuwające nad poprawnym pokonywaniem przez zawodników przeszkód;

4. Na trasie będą znajdowały się stacje/przeszkody, na której zawodnicy będą musieli pokonać, np. bieg przez opony, wskoki na skrzynię, czołganie i inne;

5. Na trasie będą do pokonania przeszkody wymuszone infrastrukturą obiektu, np. schody, barierki i inne.

6. Długość trasy, rodzaj przeszkód, dostosowany będzie do wieku uczestników

**V. PROGRAM ZAWODÓW:**

godz. 9:00 – 9:30 – otwarcie biura zawodów,

godz. 10:00 – start pierwszej kategorii wiekowej

godz. 12:30 – przewidywany start ostatniej kategorii

dekoracje zwycięzców po zakończeniu każdej kategorii

Program zawodów uzależniony jest od liczby zapisanych osób. Ostateczny zostanie opublikowany przed rozpoczęciem zawodów

**VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Wyzwaniu Biegowym mogą uczestniczyć osoby w 5 kategoriach wiekowych:

* od 4 do 6 lat,
* od 7 do 9lat,
* od 10 do 12 lat
* od 12 do 15 lat
* kategoria OPEN pow. 16 roku życia

2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą na stronie internetowej Organizatora [www.mosir.sochaczew.pl](http://www.mosir.sochaczew.pl) i w Biurze Zawodów w dniu zawodów

3. Limit uczestników to łącznie 120 osób na każde wyzwanie biegowe.

**VII. ZAPISY**

1. Zgłoszenia do biegów dzieci przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza i przesłanie zgłoszenia na adres [mosir@mosir.sochaczew.pl](mailto:mosir@mosir.sochaczew.pl) ze wskazaniem daty zawodów na co najmniej tydzień przed terminem danej edycji. .

W przypadku wolnych miejsc można się będzie zapisać na miejscu, w biurze zawodów.

2. Nie przewiduje się wprowadzenia opłaty startowej. Udział w biegu jest bezpłatny.

**VIII. KATEGORIE I NAGRODY**

W kategoriach wiekowych najlepsi uczestnicy w kategorii dziewcząt i chłopców, otrzymuje puchar; wszyscy uczestnicy, którzy ukończą rywalizację otrzymują pamiątkowy medal lub dyplom.

**IX. ZASADY WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW**

1. Uczestnik zobowiązany jest stawić się w strefie startu na 5 minut przed swoim biegiem;

2. Zawodnik zobowiązany jest pokonać wyznaczoną trasę biegu od startu do mety, oraz poprawnie zaliczyć wszystkie przeszkody;

3. W przypadku ominięcia przeszkody lub nieregulaminowego wykonania zadania, uczestnik zostaje zdyskwalifikowany;

4. Zwycięzcą zawodów zostanie osoba, która pokona trasę w najkrótszym czasie.

**X. ŚWIADCZENIA**

Organizator zapewnia wodę, opiekę medyczną.

2. Na mecie każdy uczestnik, który ukończy Wyzwanie Biegowe, otrzyma okolicznościowy medal lub dyplom.

**XI. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

1. Wyzwanie Biegowe- Bieg z przeszkodami- to bieg podwyższonego ryzyka kontuzji, dlatego:

2. Organizator zapewnia ubezpieczenie ogólne imprezy, natomiast ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy, wykupionej indywidualnie przez uczestnika. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za straty, szkody, kontuzje i nieszczęśliwe wypadki zaistniałe przed, w czasie i po zawodach.

3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu;

**XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;

2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator;

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian zasad przeprowadzenia biegu i do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.